

# IV Congresso Nazionale

# SINO

Società Italiana Nutraceutica  
in Otorinolaringoiatria



## Responsabili Scientifici:

Carlo Berardi, Milano

Presidente SINO

Anna Berardi, Milano

## Segreteria Scientifica:

Carla Castellani, Milano

Gabriele Alessandro Novarria, Milano

Jean Pierre Pintucci, Milano

Società Italiana Nutraceutica Otorinolaringoiatria

## SAVE THE DATE

## 16 Novembre 2024

## Milano

Scuola Militare "Teullié"

Corso Italia, 58

## Nutraceutica in Otorinolaringoiatria

Provider e Segreteria Organizzativa: **Arseducandi Srl**

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano  
Tel. 02 58189248 | [info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)  
[www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)



Il **Congresso SINO 2024** ha lo scopo di proporre agli otorinolaringoiatri di tutta Italia lo sviluppo delle conoscenze sulle scienze che negli ultimi 20 anni hanno impresso all'arte medica un grande passo verso una medicina di precisione, personalizzata e preventiva e verso una farmacopea che tenderà a prevenire piuttosto che curare.

I lavori si apriranno parlando di ciò che determina il nostro "essere Persone uniche" partendo da un codice genetico uguale al 99%.

Si parlerà di come l'epigenetica, agendo costantemente su di noi, influenza il nostro codice genetico determinando così il fenotipo che ci caratterizza.

Sarà fatto il FOCUS sulle importanti scoperte che riguardano i nostri rapporti con i microrganismi siano essi batteri, virus o funghi.

Parleremo quindi dei vari microbiomi dando spazio sia al microbiota intestinale, considerato un nuovo organo, che al microbiota orale sia per i suoi aspetti precipui otorinolaringoiatrici che per il suo coinvolgimento in patologie di altri distretti anatomici.

Saranno inoltre affrontati due temi che hanno determinato questa svolta nella medicina: i big data e di conseguenza le scienze-omiche.

**Scopo della Società Italiana di Nutraceutica in Otorinolaringoiatria è validare la nutraceutica in generale e i singoli prodotti nutraceutici in otorinolaringoiatria.**

Chiariremo perché i nutraceutici da un fenomeno di moda sono passati ad essere un vero elemento della terapia medica sia curativa che preventiva, e illustreremo come i nutraceutici possono essere prodotti con regole ben codificate e controllate.

Esamineremo l'importanza dei nutraceutici in ogni distretto: otorinolaringoiatrico, quindi ci sarà una sezione dedicata alla vestibologia, alla audiologia, alla rinosinusologia, alla laringologia, alla patologia infettiva delle VADS e al RFL.

Società Italiana Nutraceutica  
in Otorinolaringoiatria



## TOPICS

- **MEDICINA NUTRACEUTICA E ORL**
- **GENETICA, EPIGENETICA E PERSONA**
- **MICROBIOTA**
- **MICROBIOTA E CAVO ORALE**
- **SCIENZE OMICHE E BIG DATA**
- **OLFATTO, GUSTO E UDITO: I SENSI IN ORL**
- **FITOTERAPIA, FITOCOMPLESSI E CLINICA**
- **ANELLO DEL WALDEYER E IRR**
- **PATOLOGIA RINOSINUSALE**
- **PATOLOGIA LARINGOLOGICA, TOSSE E REFLUSSO**
- **PATOLOGIA OTOLOGICA E VESTIBOLARE**
- **METABOLOMICA APPLICATA ALLA CLINICA ORL**